



## Как деловой женщине стать счастливой женой



Янина  
Познянская  
2012

## Вступление

Вы успешны в своем деле. Возможно, у Вас есть свой бизнес. Или Вы развиваете свою карьеру. У Вас множество **партнеров – мужчин**, они Вас любят и ценят как хорошего профессионала, как верную подругу, как человека, имеющего идеи и обладающего хорошей практической жилкой. Ваш день заполнен полностью, Вы можете позволить себе все. Вы умеете кататься на горных лыжах, нырять с аквалангом, танцевать сальсу, приготовить обед. И все вроде бы хорошо. **Но только с личной жизнью какая-то беда.**



С одними мужчинами отношения только деловые, и Вы понимаете, что нельзя переступать эту грань. Другие любят Вас, но Вы чувствуете, **что эта любовь – продажная**. Они с Вами до тех пор, пока у Вас есть квартира, машина, у Вас можно вкусно поесть и просто пожить в Вашей квартире. Но если у Вас это пропадет, Вы понимаете, что **Ваш друг исчезнет как дым.**

И даже, если Вам посчастливилось встретить Его, уже через какое-то время этот мужественный и сильный мужчина вдруг становится **слабым, ложится на диван, расслабляется**. И у Вас опускаются руки...

И Вы уже думаете, что может быть, это - **Ваша судьба**. Может быть, Вам и не нужны дети, не нужно по выходным готовить борщи, не нужно ждать никого вечером, и уж тем более, не нужно стирать чужие носки и трусы. Да и кофе в постель – это все глупости.



И вообще, зачем они, все эти «**телячьи нежности**», о которых в книжках пишут.

Возможно, **Вы обижены на своих родителей**, которые поддерживали Вас в обучении и карьере, но не научили банально строить семью.

Глядя на друзей, Вы видите, как многое **теряют люди, создавая семьи**.

Постоянные проблемы с деньгами, отсутствие времени на развлечения, которые были у Вас. Постоянная суета с детьми.

### **Зачем Вам все это?**

Но, все-таки лежа ночью дома одна, Вы мечтаете о том, что все может быть иначе. Что Вы встретите того, **самого красивого, самого сильного, самого нежного и заботливого**, за которым Вы точно почувствуете себя именно ЗА МУЖЕМ.

С которым хорошо и в палатке, и пятизвездочном отеле, с которым можно быть собой, и смеяться, и плакать, быть страшной, больной и, главное, слабой. И он Вас никогда не предаст.

В этой книге я расскажу, о том, как прийти к этому. Ведь я сама прошла этот путь. Я всегда была папиной дочкой, а папа у меня был предпринимателем. Папа всегда мечтал, чтобы я **продолжила его дело**, но он никогда не учил меня, как общаться с мужчинами. Только критиковал всех мальчишек, с которыми я встречалась. В результате я встречалась с парнями **только назло ему**. Ну и получала соответствующий результат. Оставалось только констатировать факт «папа всегда прав».

Но папа ушел из этой жизни. И, я, наконец, решила заняться собой. Я прошла долгий путь, совершая ошибки, читая книжки, слушая советы подруг и друзей, ходя на семинары, тренинги, посещая индивидуальные консультации.

Сейчас у меня **трое детей, замечательный муж**, который занимается любимым делом. Я тоже все успеваю и реализуюсь сама. В наших планах – **совместные путешествия по всему миру, съемки фильмов** и многое другое.

Эту книгу я пишу на Самуи, на реалити-тренинге «**На свободу**», который стоит около 8000 долларов, где мы обучаемся инфо-бизнесу.

Будьте со мной, и я расскажу, как и **Вам достичь своей мечты**.

## **10 основных ошибок, мешающих женщине быть с мужчиной, по мнению мужчин**

1. Вы слишком независимы и сильны, нам приходится сражаться с Вами.
2. Вы не верите в нашу любовь, думая, что мы меркантильны.
3. У Вас банально нет времени на встречу с нами, даже при посещении театров и кино, Вы тайком делаете свои дела.
4. Вы приходите домой уставшая, и требуете от нас чего-либо как от своих самых низкооплачиваемых подчиненных.
5. Вы считаете, что мы должны все делать лучше, чем Вы, и при этом идти Вашим путем.
6. Вы постоянно даете советы, причем тогда, когда они абсолютно не требуются. Вы хотите отобрать у нас часть успеха, не давая нам самим достичь его.
7. Вы замечаете любую нашу ошибку и ставите оценки, как строгая учительница.
8. Нас раздражают Ваши требования вечно: заботится о Вас, обеспечивать Вас, дарить подарки и цветы. Мы это делаем тогда, когда захотим.

9. Вы все делаете чрезмерно. Чрезмерно заботитесь о нас, чрезмерно настаиваете на браке, чрезмерно кормите нас.
10. Вы желаете, чтобы мы помогли выбраться Вам из того рабства, в которое Вы сами себя загнали, и сделали Вас счастливой. А стоит ли игра свеч?

## **9 ошибок, которые совершают многие женщины, и как их исправить**

- **Соревнуетесь с мужчиной вместо того, чтобы вдохновлять его**

Мы привыкли в бизнесе показывать свою силу, соревноваться за рынок, с конкурентами, с коллегами. Вы привыкли показывать свою силу. А истинная сила Женщины не в том, чтобы показать свою силу, а **показать мужчине его сильные стороны**. Если Вы растили сотрудников с нуля, и они остались Вам благодарными, значит, это качество у Вас есть. Попробуйте с коллегами и друзьями в ответ на восторг отвечать «**Это благодаря моему сотруднику, подруге, родителям и т.д.**». Разделяйте успех с другими людьми.

- **Бойтесь встретить альфонса вместо того, чтобы доверять мужчине и верить в его любовь**

Многие из нас достигли успеха тяжелым трудом. Ведь зарабатывать деньги не свойственно по природе женщине. Поэтому мы **делаем практически невозможное**. А когда получаем доход, нам страшно его потерять. Не потому, что мы любим деньги, а просто потому, что **цена этих денег чрезмерно высока**.

**И этот страх притягивает паразитов.**



И мы знаем об этом. И поэтому боимся альфонсов, боимся брачных аферистов. И даже, если **человек искренне любит Вас**, мы все равно ничего не можем сделать со своим страхом. И даже, если мужчина не думал об этом, рано или поздно, он начинает у Вас просить денег взаймы. Решение тут не так уж и просто, как кажется на первый взгляд. **Очень просто сказать «перестаньте бояться»**

**или «перестаньте работать».** Действительно, если Вам это удастся, это решит Ваши проблемы. Но побороть свой страх крайне тяжело. Хотя теперь Вы знаете причины своих неудач и можете подумать, что Вам сделать. Для каждой женщины решение свое. Как ни странно, для многих путь к счастливой жизни начинается с банкротства и потери всех денег.

**Когда нечего терять, женщина расслабляется и вот он...  
принц на белом коне или белом Porsche Cayenne.**

- **Мечтая о мужчине, вы работу и деньги ставите превыше всего**

Нас с детства учили все контролировать. И даже, если бизнес работает без Вас, даже если Вас окружают опытные сотрудники, Вы все время думаете о работе. И даже в кино Вы можете записать какую-то мысль в диктофон. Это нормально выглядит для мужчины, но мы тем самым показываем, что то, что сейчас происходит, не так - то и интересно.

**А кто мечтал о том, что мы вместе с любимым будем ходить в театры и кино, будем бегать по лужам и валяться на траве?**

И можно ли валяться на траве с телефоном в руках, размышляя о ближайшей презентации? Вы думаете, мужчины слишком глупы, что не умеют читать Ваши мысли? Значит, Вам достаются только глупцы. Умные же мужчины сразу уходят без объяснения причин.

Раньше женщина работала дома. И весь ее день был посвящен семье. Конечно, хлопот по дому было предостаточно: приготовить, убратся, разобрать зерно, полить огород, заняться детьми, собрать урожай, создать уют в доме, вышить оберег и создать красоту. Забот не меньше. Но женщина знала, что все это она сделает до прихода мужа. А мужа она должна встретить красивая, спокойная, так, как будто бы он только вернулся с войны.

**И мы все об этом мечтаем, благодаря родовым корням.**

Но как только мы берем на себя несвойственную себе роль, мы и устаем от нее чрезмерно. И хотим, чтобы мужчина стал для нас тем, кто позаботится о нас, у кого мы просто можем полежать на руках, кто нас приголубит, приютит. Как вы думаете, какого мужчину это привлекает?

- **Вам трудно принять, что Мужчина может действовать по-другому, ведь Вы знаете, как лучше**

Помните притчу про принцессу и дракона. Принцесса сидит в замке, охраняемом драконом. Появляется принц, выхватывает меч, срубает голову дракону. Принцесса свободна. Следующий дубль. Принцесса сидит в замке, появляется принц, принцесса кричит «Вот копье», кидая его принцу. Принц в замешательстве, но ухитряется в последний момент заколоть дракона, дракон успевает укусить ему руку. Дубль 3. Принцесса кричит «Впрысни ему в глаза яд!», пока принц ловит флакончик с ядом и раздумывает, что применить, дракон успевает съесть принца. Дорогие женщины, мужчины

устроены иначе, думают по-другому. Дайте им поступать так, как они понимают ситуацию!

- **Вы не даете Мужчине права на ошибку, и указываете ему на это**



Мужчин всегда учили быть первыми. И требовали, чтобы они всегда несли ответственность за все. И если мужчина ошибается, он – тряпка. Самое страшное, помните, когда мальчик выходит перед классом и все видят, что он не выучил урок. Не будьте той строгой учительницей. **Ведь почти всегда умение не замечать недостатки своего Любимого и есть самое настоящее проявление любви.**

- **Вам хочется, чтобы романтика продолжалась вечно. И Вы начинаете требовать это от мужчин, забывая, что любовь и долг – несовместимые вещи**



Нам, женщинам, если уж мы влюбились, кажется, что мы будем с этим человеком всю жизнь. А у мужчин – другое дело, они нацелены на результат и на подвиги. Как только вы «завоеваны», мужчина успокаивается. Поэтому либо примите это, либо устраивайте страсть, приходы и уходы, но никогда не требуйте любви в долг. Это убивает любые отношения.



- **Ветерок – это хорошо, но ураган – это уже слишком**

**Не торопите события! Не стремитесь все сделать самой!** Не спешите освобождать полки у себя дома! Не стремитесь помогать мужчине в умении зарабатывать больше денег! Не стремитесь уходить с работы и рожать детей! Не стремитесь сразу показать все свои знания и умение, будь это гостиная, кухня или кровать! Все хорошо в меру. Лучше прожить 1001 ночь, чем одну вместе, каждый день, открывая новую из Ваших ролей.

- **Если Вы мечтаете, что Мужчина придет и сделает Вас счастливой, это самая большая ошибка**

Счастливой Вы можете сделать себя только сами. Отношения действуют, как увеличительное стекло. Если Вы счастливы, Вы становитесь более счастливой, если несчастливы, то еще более несчастливы.

## **8 способов решить эти проблемы**

- **Найдите время на отношения**

Самое простое, что я предлагаю женщинам - это вести себя так, как будто, у **Вас уже есть отношения**. Если Вы мечтаете вечером ходить в кино, освобождайтесь вечером и ходите в кино, либо одна, либо вместе с подружкой. Если хотите вместе с мужчиной проводить выходные, освобождайте себе выходные, ездите путешествовать.

- **Поставьте мужчину номером один в своих приоритетах**

Подумайте о **своих целях и ценностях**. Пропишите их. Подумайте, для чего Вам мужчина. Очень часто, когда я прошу на тренингах или консультациях женщин сказать, зачем им мужчина, то оказывается, что исключительно для того, чтобы сделать ребенка. Но сейчас он и для этого не обязательно нужен. **Признайтесь себе честно и если это так, не тратьте на эту книгу больше времени.** Крики про то, что мужчина нужен «для здоровья» тоже не принимаются, или эти вопросы можно решить не этой книгой.

- **Следите за собой и своим уровнем энергии**

Будьте готовы делиться своей энергией не в ущерб себе. Помните сказку о царе Салтане. Самым великим чудом в ней признана царевна-лебедь, у которой **«месяц под косой блестит, а во лбу звезда горит»**.

**Каждая из нас светится изнутри.**

Но, к сожалению, весь этот свет обычно расходуется на работу, дела, защиту себя от пробок, страхов и прочих радостей жизни в мегаполисе. А на мужчину уже совсем ничего не остается. Нам хочется поделиться, но чем делиться, когда внутри уже ничего нет. Поэтому самое главное – заботится о себе. Находите время для себя, своей любви. Ходите туда, где можете наполнить себя энергией и любовью. Это могут быть самые разные места. От церкви и прогулок на природе, встреч со школьной учительницей, общением с подругами и женщинами старше Вас, которые любят Вас бескорыстно и готовы дарить Вам свою любовь до просто лишнего похода в парикмахерскую или салон красоты, приема ванной или покупке себе цветов или нового платяца.

- **Помните о себе и своих интересах, не отказывайтесь от своих желаний ради него**

Надеюсь, мужчина для Вас – номер 1. Но если Вы забудете при этом о себе и о последующих приоритетах, Вы быстро станете ему скучны. Ведь именно в Ваших интересах и умении ориентироваться в мире мужчина находит источник вдохновения и цели для реализации. И возьмите **любого великого мужчины**, будь то Генри Форд или Сальвадор Дали. Все идеи им были подсказаны именно женщинами.

И женщины **поддерживали их, вдохновляли, и они рано или поздно достигали таких результатов**, которые позволяли женщине легко достигать своей мечты.

- **Верьте в себя и свою силу и красоту**

Нам почти всегда доказывают, что мы не способны ни на что. Мы знаем, что мы – плохие хозяйки, плохие работники, плохие жены. И даже нам не приходит в голову, что все это – самая большая неправда в жизни.

**Поверьте раз и навсегда,  
Вы – самая прекрасная женщина на свете.**

Почитайте **русские народные сказки**, ведь именно по ним на Руси женщину учили жить. Вы и есть – та самая Василиса Прекрасная, которая достойна исключительно царя

- **Верьте в любовь мужчины**

И если Вы поверите в свою женскую силу, то **с Вами может оказаться рядом только Король или Царь**, самый лучший в мире мужчина. Иначе просто не может быть.

- **Заклейте себе рот пластырем, когда захотите дать совет**

Итак, мы договорились, что рядом с Вами – Король. Так ведите себя так, как и положено Королеве при дворе. **Никаких советов и ничего, что могло бы спровоцировать интриги или провоцировать гнев Короля.**

- **Просите о помощи, но не о любви**



Давайте, наконец, забудем о совете Булгакова «Никогда не просите ничего, особенно у тех, кто сильнее Вас. Сами придут и сами все дадут». У Вашего Короля есть много вопросов, требующих безотлагательного решения. И если он о чем-то забыл или не предусмотрел, то просто мягко напомните ему об этом. И так как все это делается в интересах

семьи, страны и народа, то он будет только благодарен за это Вам.

**А благодарность для мужчины – это высшая форма любви.**

## **А что вы можете сделать прямо сейчас?**

Я думаю, в этой хоть и небольшой книжке Вы нашли для себя множество информации для размышления, а также множество практических шагов.

Хотя я не удивлюсь, если Вы просто пролистали ее, не читая, или закрыли и перешли на другие страницы. А, может быть, Вам захотелось выкинуть книжку и покритиковать автора. Я все это понимаю, и это вполне нормально.

Эта книга – это мои практические шаги, по которым я шла последние 10 лет, становясь из деловой женщины счастливой женой и мамой,

увлеченно занимающейся бизнесом, поддерживающей мужа, реализующей наши мечты.

Вам, чтобы достичь вашего семейного счастья, потребуется намного меньше времени, ведь вы уже получили знания от того, кто прошел этот путь.

**Просто Вы уже начали изменяться.**

Поэтому внимательно понаблюдайте за собой и если вернетесь мыслями к этой книге в течение дня несколько раз, то сделайте одно важное дело, **перешлите ссылку на эту книгу всем, кому она будет полезна, на ваш взгляд**

Ссылка на последнюю редакцию этой книги:

[www.janina.quikpages.ru/book1](http://www.janina.quikpages.ru/book1)

*Ваша, Янина Познянская*

[www.janina.ru](http://www.janina.ru)